



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD

Staatssekretariat für Migration SEM

Direktionsbereich Zuwanderung und Integration
Abteilung Zulassung Arbeitsmarkt
Sektion Arbeitskräfte Deutsche Schweiz

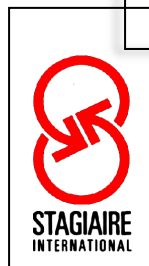
Ein Berufspraktikum in den USA

Zulassung im Rahmen des Abkommens zwischen der Schweiz und
den USA über den Austausch von Stagiaires (Trainee Exchange)
von 2024

Voraussetzungen

Bewilligungsverfahren

www.sem.admin.ch



Gültig ab 30. November 2024.

1. Voraussetzungen

- Schweizer Staatsbürger/innen mit gültigem Schweizer Reisepass;
- die zum Zeitpunkt der Bewerbung in der Schweiz wohnen;
- zum Zeitpunkt des Programmstartdatums zwischen 18 und 35 Jahre alt sind;
- frühestens 30 Tage vor dem Programmstartdatum in den Vereinigten Staaten eintreffen und die Vereinigten Staaten spätestens 30 Tage nach Programmende verlassen

2. Bewilligungsablauf

Wenn Sie ein Berufspraktikum in den USA absolvieren möchten, müssen Sie sich in erster Linie selbst um eine Stelle bemühen. Tipps zur Stellensuche finden Sie auf der Website des EDA unter www.eda.admin.ch >Leben im Ausland >Auswandern >Arbeiten im Ausland.

Nachdem Sie einen Arbeits- resp. Praktikumsvertrag abgeschlossen haben, müssen Sie eine amerikanische Arbeitsbewilligung beantragen.

Über das Stagiaires-Abkommen Schweiz USA (2024) können Sie sich für die Visa-Kategorien «Intern» oder «Trainee» im [Exchange Visitor Program](#) bewerben. Dabei handelt es sich nicht um ihre Stellenbeschreibung in Ihrem US-amerikanischen Arbeitsvertrag, sondern lediglich um Visa-Kategorien.

Interns aus der Schweiz müssen derzeit in einem technischen, beruflichen oder professionellen Ausbildungsprogramm (Lehre) eingeschrieben sein oder dieses kürzlich (innerhalb von 12 Monaten vor dem Programmstartdatum) abgeschlossen haben oder eine postsekundäre Einrichtung (Hochschule) ausserhalb der Vereinigten Staaten besuchen.

Trainees aus der Schweiz müssen ein technisches, berufliches oder professionelles Ausbildungsprogramm (Lehre) oder eine postsekundäre Einrichtung (Hochschule) ausserhalb der Vereinigten Staaten abgeschlossen haben und mindestens über ein Jahr einschlägige Berufserfahrung in ihrem Berufsfeld ausserhalb der Vereinigten Staaten oder – insofern kein Abschluss vorhanden ist – über fünf Jahre Berufserfahrung in ihrem Berufsfeld ausserhalb der Vereinigten Staaten verfügen.

Es sind die US-Sponsors, welche Schweizer Teilnehmende für einen Zeitraum von vier bis 18 Monaten zu Gastorganisationen vermitteln. Die Vermittlung erfolgt in privaten Unternehmen oder gemeinnützigen Einrichtungen und kann Rotationen in verschiedenen Aufgabenbereichen der Gastorganisation beinhalten. [BridgeUSA](#) ist ein Programm der US-Bundesregierung; die Vermittlung kann in den gesamten Vereinigten Staaten erfolgen.

3. Beantragung eines J-1 Visa

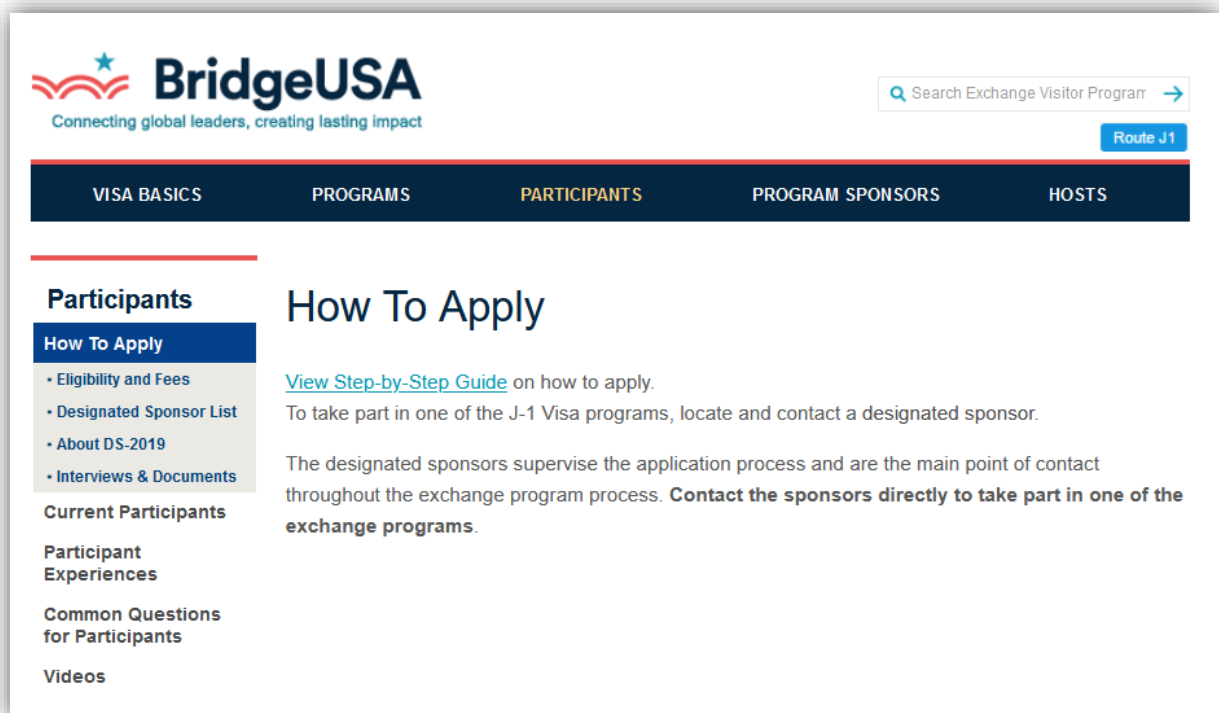
SchweizerInnen sind gebeten sich über die Website <https://j1visa.state.gov/> einen geeigneten Sponsor (Visa-Agentur, die die Visa-Anträge bearbeitet) zu suchen. Sämtliche Anträge (Intern / Trainee) laufen über diese Sponsoren.

Klicken Sie auf der Seite auf „Apply for a J-1 Visa“ unter „Participants“



Dort finden Sie alle Informationen zum Bewerbungsverfahren.

Folgen Sie den Anweisungen des Step-by-Step Guides, den sie durch Klicken auf „View Step-by-Step Guide“ runterladen können.



Der Step-by-Step Guide sieht dann folgendermassen aus.



How to Apply to the Exchange Visitor Program

The Exchange Visitor Program provides countless opportunities for international candidates looking to travel and gain experience in the United States. The multifaceted programs enable foreign nationals to come to the United States to teach, study, conduct research, demonstrate special skills or receive on the job training for periods ranging from a few weeks to several years.

- 

Determine which program is right for you. See program requirements comparison chart for an overview of each program category.
<https://j1visa.state.gov/Program-Category-Requirements.pdf>
- 

Contact a designated sponsor directly to take part in one of its exchange programs. The sponsor will provide the participant with specific program and application requirements. Search designated sponsors:
<https://j1visa.state.gov/sponsor-search>
Find sponsors that operate in your home country:
<https://j1visa.state.gov/sponsor-by-country>
- 

Sponsors are responsible for selecting participants, as well as supporting and monitoring them during their entire program.
- 

Sponsors charge participants program fees. Fees vary from sponsor to sponsor. Participants are encouraged to obtain a breakdown of all costs and fees from multiple sponsors before committing to a program.

- 

If you are accepted into an exchange visitor program, the program sponsor will issue you a Form DS-2019.
- 

Pay the SEVIS (Student and Exchange Visitor Information System) fee at www.fm/fee.com. You may want to print out your proof of payment for your own records.
- 

Go to the U.S. Department of State website ceac.state.gov/geniv to fill out an Online Nonimmigrant Visa Application Form DS-160 and to pay the visa application fee of \$160. Consult the website of the U.S. embassy or consulate where you plan to apply for instructions on how to pay.
- 

After you pay the visa application fee, schedule your interview – the earlier the better! Consult the website of the U.S. embassy or consulate where you plan to apply for instructions on how to schedule it.
- 

On the day of your interview, bring the following documents: an original Form DS-2019; Form DS-160 confirmation page; passport; photo; and visa application fee receipt. Consult the website of the U.S. embassy or consulate where you plan to apply to check whether additional documents are needed.
- 

The interviewing officer will inform you at the end of your interview whether your visa is approved or denied. If approved, the interviewing officer will tell you when you should expect to receive your visa.
Continue to work with your sponsor to prepare to travel to the United States.

Contact Information/Program Regulations
For more information about BridgeUSA programs, please visit bridgeusa.state.gov.
BridgeUSA (J visa) current governing regulations are located [here](#).
You can reach out to us directly at JVisas@state.gov.

eca.state.gov • @ECAState • @ExchangeProgramsAtState • ExchangeOurWorld

Unter Punkt 1 werden Sie gebeten sich für ein Programm zu entscheiden:



Determine which program is right for you. See program requirements comparison chart for an overview of each program category.

<https://j1visa.state.gov/Program-Category-Requirements.pdf>

Als Programm wählen Sie nun «**Intern**» oder «**Trainee**», je nach Ihren individuellen Berufserfahrungen (wie oben beschrieben).



BridgeUSA

Connecting global leaders, creating lasting impact

Search Exchange Visitor Program →

Route J1

VISA BASICSPROGRAMSPARTICIPANTSPROGRAM SPONSORSHOST FAMILIES/EMPLOYERS

Designated Sponsor Organizations By Program

The addresses listed here are the official locations of the designated sponsor organizations. Many sponsors can place participants anywhere in the United States, regardless of their official location. Please consult with the individual sponsor for details.

Program:

Sponsor Name:

State:

How To Apply

Search...

Nothing selected

Nothing selected

Danach können Sie noch den entsprechenden US-Bundesstaat wählen, dadurch erhalten Sie dann eine Liste aller Sponsors, die für Sie in Frage kommen. Diese Sponsors können Sie anschliessend direkt kontaktieren, welche folglich alle weiteren Details mit Ihnen zusammen anschauen und besprechen werden.

Alternativ können Sie auch unter folgenden Link erneut das Programm (Trainee oder Intern) wählen:
[Designated Sponsor List By Country - BridgeUSAProgram Sponsors | BridgeUSA \(state.gov\)](#)

Diese Tabelle ist nützlich, wenn Sie nach Sponsoren suchen, die in einem bestimmten Land tätig sind. Sie ermöglicht es Ihnen, Sponsoren nach dem Land zu filtern, in dem sie aktiv sind. Dies ist hilfreich, wenn Sie nach einem Sponsor suchen, der in Ihrem Heimatland präsent ist oder Verbindungen dorthin hat.

Designated Sponsor Organizations By Country		
The chart below includes all designated sponsors and their respective categories and countries of citizenship for their EV population for the prior calendar year. The countries listed are the sending countries, but the program is not limited to accepting only EVs from this country. Many sponsors can place participants anywhere in the United States, regardless of their official location. Please consult with the individual sponsor for details.		
PROGRAMS:	SPONSORS:	
TRAINEE ▼	SPONSORS	
Print Excel CSV Copy PDF		
show 50 ▼ entries		
PROGRAMS ▲	SPONSORS ▲	COUNTRIES ▲
TRAINEE	U.S. Government Accountability Office	Albania, Georgia, Greece, Japan, Saudi Arabia, Singapore, Slovakia, Uganda, United Arab Emirates
TRAINEE	USDA/US Forest Service International Programs	Armenia, Ghana, Nigeria
TRAINEE	The Ohio State University	Argentina, Australia, Austria, Belgium, Brazil, China, Colombia, Denmark, Dominican Republic, Ecuador, El Salvador, Ethiopia, Georgia, Germany, Guatemala, Honduras, Indonesia, Ireland, Japan, Kenya, Morocco, Netherlands, New Zealand, Nicaragua, Peru, Poland, South Africa, Switzerland , Tanzania, Uganda, United Kingdom, Zimbabwe
TRAINEE	MAST International--University of Minnesota	Argentina, Australia, Brazil, Canada, Chile, Colombia, Costa Rica, Denmark, El Salvador, France, Georgia, Honduras, India, Ireland, Italy, Japan, Kenya, Kyrgyzstan, New Zealand, Portugal, South Africa, Spain, Sweden, Turkey, Uganda, United Kingdom
TRAINEE	Mennonite Central Committee	Chad, Colombia, Indonesia, Kenya, Paraguay, Republic Of Korea (South Korea), Zimbabwe
TRAINEE	AIIESEC United States	Argentina, Austria, Belgium, Brazil, Canada, China, Colombia, Denmark, Dominican Republic, Ecuador, France, Germany, Guyana, Hungary, India, Ireland, Italy, Japan, Jordan, Malaysia, Mexico, Netherlands, New Zealand, Nigeria, Pakistan, Peru, Philippines, Republic Of Korea (South Korea), Saudi Arabia, Singapore, Spain, Sweden, Switzerland , Taiwan, Thailand, Turkey, United Kingdom, Venezuela, Vietnam

Schauen Sie sich bitte genau die Informationen betreffend weitere Unterlagen an.

The screenshot shows the BridgeUSA website with the tagline 'Connecting global leaders, creating lasting impact'. The navigation bar includes 'VISA BASICS', 'PROGRAMS', 'PARTICIPANTS', 'PROGRAM SPONSORS', and 'HOSTS'. The 'PARTICIPANTS' section is expanded, showing a sidebar with 'How To Apply' (Eligibility and Fees, Designated Sponsor List, About DS-2019, Interviews & Documents), 'Current Participants', 'Participant Experiences', 'Common Questions for Participants', and 'Videos'. The main content area is titled 'Interviews & Documents' and 'Required Documentation'. It states that when applying, each visa applicant must submit to the U.S. Embassy or Consulate the following:

- DS 2019, Certificate of Eligibility for Exchange Visitor Status. A SEVIS-generated Form, DS-2019, is provided to you by your program sponsor, after the sponsor enters your information in the SEVIS system. All exchange visitors, including their spouses and dependents must be registered in the Student and Exchange Visitor Information System (SEVIS). 2011 Pilot Summer Work Travel Program participants' Form DS-2019, Certificate of Eligibility for Exchange Visitor Status, will be sent by your U.S. program sponsor directly to the U.S. embassy or consulate where you will apply for your visa. Please also note that all pilot program participants will be placed in jobs in the United States by the designated U.S. sponsor before the DS-2019 is issued.
- A Training/Internship Placement Plan, Form DS-7002. All exchange visitor (J visa) trainee or intern visa applicants (based on Box 7 on form) must also present Training/Internship Placement Plan, Form DS-7002 when applying for a visa. For more information about the rules for trainee and intern programs, see Programs Page on the ECA website.
- Online Nonimmigrant Visa Electronic Application, Form DS-160. Visit the DS-160 website to learn more about the DS-160 online process.
- A passport valid for travel to the U.S. and with a validity date at least six months beyond the applicant's intended period of stay in the U.S. (unless country-specific agreements provide exemptions). If more than one person is included in the passport, each person desiring a visa must complete an application;
- One (1) 2x2 photograph. See the required photo format explained in photograph requirements.
- Find out if there are any additional documentation items required by reviewing the U.S. embassy or consulate website.
- Applicants must demonstrate to the consular officer that they have binding ties to a residence in a foreign country which they have no intention of abandoning, and that they are coming to the U.S. for a temporary period. It is impossible to specify the exact form the evidence should take since applicants' circumstances vary greatly.

Der Service der Sponsors ist kostenpflichtig. Die Kosten unterscheiden sich von Sponsor zu Sponsor, es wird empfohlen vorab die Sponsors auf ihre Kosten zu vergleichen. Hinzu kommen die Visagebühren, zu welchen Sie ebenfalls auf der Website <https://j1visa.state.gov/> finden.

Während des Bewilligungsverfahrens dürfen Sie sich nicht in den USA aufhalten.

4. Einreisevisum

Wenn Ihr Gesuch bewilligt wird, erhalten Sie von Cultural Vistas ein Bestätigungsschreiben (Dokument DS 2019). Damit müssen Sie bei der US-amerikanischen Botschaft in Bern ein J1-Visa beantragen. Alle erforderlichen Informationen (Reisepass, Passfotos, Visagebühr etc.) und Formulare finden Sie auf der Website <https://j1visa.state.gov/> (siehe Screenshot oben „Interviews & Documents“).

Achtung: Die US-Immigrationsbehörden nehmen es sehr genau. Halten Sie sich an ihre Instruktionen!

- Sie benötigen einen Reisepass, welcher mindestens sechs Monate über den geplanten Aufenthalt hinaus gültig ist.
- Sie müssen zu einem persönlichen Gespräch in der US-amerikanischen Botschaft in Bern erscheinen.

Diese Formalitäten können insgesamt 2 Monate dauern.

Sie dürfen frühestens 30 Tage vor Beginn Ihres Einsatzes (Daten gemäss Formular DS-2019) in die USA einreisen, die Ausreise wiederum darf nicht später als 30 Tage danach erfolgen. Bei der Grenzkontrolle müssen Sie das Formular DS 7002 (Training/Internship Placement Plan) und Ihren Reisepass mit dem eingetragenen Visum vorweisen.